

**Jadłospis dekadowy –zima 2022**

<i><b>ŚNIADANIE</b></i>	<i><b>OBIAD</b></i>	<i><b>PODWIECZOREK</b></i>
Bułeczka z masłem, serem żółtym, pomidorem, kakao, herbata z cytryną	Zupa jarzynowa, makaron, gulasz wieprzowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Kasza manna lub budyń z sokiem, bagietka, owoce ALERGENY:1,3,7,9
Herbata z cytryną, zupa mleczna, kanapki z masłem i wędliną/ogórkiem	Rosół z zieleciną, ziemniaki, paluszki drobiowe, marchewka duszona, kompot owocowy	Bułeczka z Nutellą lub dżemem, mleko parzone, owoce ALERGENY:1,3,7,9
Chleb z masłem, polędwicą, serkiem Almette, papryką, herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa, paszteciki z mięsem, ogórek kiszony, kompot owocowy	Serek waniliowy, pałeczki kukurydziane, owoce ALERGENY:1,3,7,9
Jajecznica z kiełbaską, keczupem, pieczywo mieszane z masłem, herbatka owocowa	Zupa pomidorowa, ziemniaki, kotlet mielony, buraczki, kompot owocowy	Bułeczka z masłem, wędliną, kakao, owoce ALERGENY:1,3,7,9
Pieczywo mieszane z masłem, szynką, porem, kakao, herbata z cytryną	Zupa ogórkowa, naleśnik z serem lub serniczki, kompot owocowy	Cynamonka, jogurt, owoce ALERGENY:1,3,4,7,11
Bułeczka z masłem, parówka z keczupem, kawa na mleku, herbata z cytryną	Zupa szczawiowa z jajkiem, kasza, zrazy pieczone, surówka z białej kapusty, woda z cytryną	Gofry lub placek drożdżowy, herbatka owocowa, owoce Alergen:1,3,7,9
Tosty z serem, wędliną, keczupem, herbata z cytryną	Zupa pieczarkowa, kasza gryczana lub jaglana, kotlet schabowy, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy	Płatki na mleku, ciasto drożdżowe, owoce ALERGENY:1,7,9,11
Bułeczka z masłem, pasztetem, wędliną, ogórkiem, kakao, herbata z cytryną	Krupnik zabieleny, ryż, udka pieczone, surówka z marchwi, kompot owocowy	Placek naleśnikowy z dżemem lub cukrem, herbatka, owoce ALERGENY:1,3,7,9
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą, pastą rybną, herbata z cytryną	Barszcz czerwony, ziemniaki, kotlet drobiowy, mix sałat lub bukiet warzyw, kompot	Galaretko owocowa, ciasto drożdżowe, owoce ALERGENY:1,3,7,9
Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, jajkiem, pomidorem, zupa mleczna herbatka z cytryną	Zupa brokułowa lub grochowa, ziemniaki, kotlet rybny lub paluszki, ogórek konserwowy lub kapusta kiszona, kompot owocowy	Sok owocowy, rogal maślany, owoce ALERGENY:1,3,4,7,9

01.01.2022r.

Intendent: T. Sawicka

Dyrektor Przedszkola: mgr. Teresa Seweryna Kozłowska

Kucharka: E.Skorulska